

TRAIL-RACE

delle

DOLOMITI FRIULANE

Forni di Sopra (UD)

15ª EDIZIONE

RITORNO ALL'INFERNO!
PERCORSO ORIGINARIO LUNGO IL TRUOI DAI SCLOPS



emkgroup.it

NAMEDSPORT
SUPERFOOD

Record percorso:

Tadei Pivk: 1:53:05

Silvia Rampazzo: 2:23:22

Truoi dai "Sclops"
Sentiero delle Genziane 21 Km.

Lorenzo Croattini
Senatore delle
Dolomiti Friulane

Sabato 24 ago

ore 17:00

Ritiro pettorali

ore 18:00

Briefing di gara

(Presso Ciasa dai Fornes)

Domenica 25 ago

ore 6:30

Ritiro pettorali

Località Santaviela
(sotto seggiovie Varmost)

ore 08:00

Partenza Sky-Race

dalle ore 12:30

Pranzo

ore 14:30

Premiazioni



Dom 25 agosto 2019

ore 8.00

Gara promozionale

PERCORSO: Lugh. 21 Km - dislivello + 1700 m

Iscrizioni, premi e regolamento su:

WWW.FOR-ADVENTURE.IT

FRIULI VENEZIA GIULIA



PromoTurismo
FVG

PROGRAMMA:

15^ Trail-RACE delle Dolomiti Friulane:

Gara promozionale individuale non competitiva.

Evento organizzato da Società Sportiva Fornese in collaborazione con il Comune di Forni di Sopra, Ente Parco Dolomiti Friulane, Soccorso Alpino, C.A.I., Protezione Civile di Forni di Sopra e di Cittadella (PD), PromoturismoFVG, Corpo Forestale, Rifugio Flaiban Pacherini, Rifugio Giaf. Questa corsa si svolge lungo piste forestali e sentieri CAI ed è un'occasione per "toccare con mano" le **Dolomiti Friulane** in una suggestiva e selvaggia area dell'omonimo Parco Naturale, attraversando tre forcelle tra le più selvagge: **Forcella dell'Inferno (m. 2175)**, **Forcella di Brica (m. 2090)** e **Forcella Urtisiel (m. 1990)**.

Il tempo massimo per completare il percorso è indicato in 6 ore. La partecipazione, aperta non solo agli atleti ma anche agli escursionisti allenati. A tutti i concorrenti viene richiesto il certificato medico sportivo.

SABATO 24 Agosto 2019

ore 17:00 distribuzione pettorali.

ore 18:00 Briefing pre-gara, presentazione del percorso presso "Ciasa dai Fornes"

DOMENICA 25 Agosto 2019

A Forni di Sopra (di fronte seggiovie Varmost)

Ore 06:30 distribuzione pettorali

Ore 08:00 partenza in linea

Ore 12:30 inizio pranzo nel tendone

Ore 14:30 premiazioni

INFORMAZIONI:

Info generali: PromoturismoFVG - tel 0433.886767

Info su percorso: 329-9644509

Email: sportiva@fornidisopra.it

Telefono di emergenza: 112

Iscrizioni sul sito web www.for-adventure.it

L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del regolamento.

Quota di partecipazione:

- **35 euro** con bonifico fino al 23 agosto.

- **40 euro** per pagamento in contanti il giorno della gara.

Coordinate per Bonifico Bancario:

Intestatario: Associazione Dilettantistica Sportiva Società Sportiva Fornese

Banca: Primacassa Credito Cooperativo FVG

IBAN: IT 50 W 08637 63860 023000000611

Nella causale indicare i nomi dei concorrenti iscritti. La ricevuta del bonifico (anche su smartphone) dovrà essere esibita al ritiro pettorali solo se il bonifico viene effettuato dopo martedì 20 agosto 2019. Le iscrizioni online chiuderanno alle ore 23:00 di venerdì 23 agosto 2019. Dopo questo termine sarà comunque possibile iscriversi presso il banco distribuzione pettorali.

La quota di iscrizione comprende:

- Gadget tecnico con logo ricordo
- Sali Hydratit NamedSport
- Assistenza sul percorso (5 ristori)
- Pasto caldo a fine gara (tendone)
- Servizio doccia calda presso piscina comunale
- Sconto 10% negozio convenzionato Sherpa
- Premi ad estrazione
- Ingresso scontato del 30% al Parco Avventura
- Ingresso scontato alla piscina comunale.



**<--- iscriviti ora
per risparmiare!**



emkgroup.it

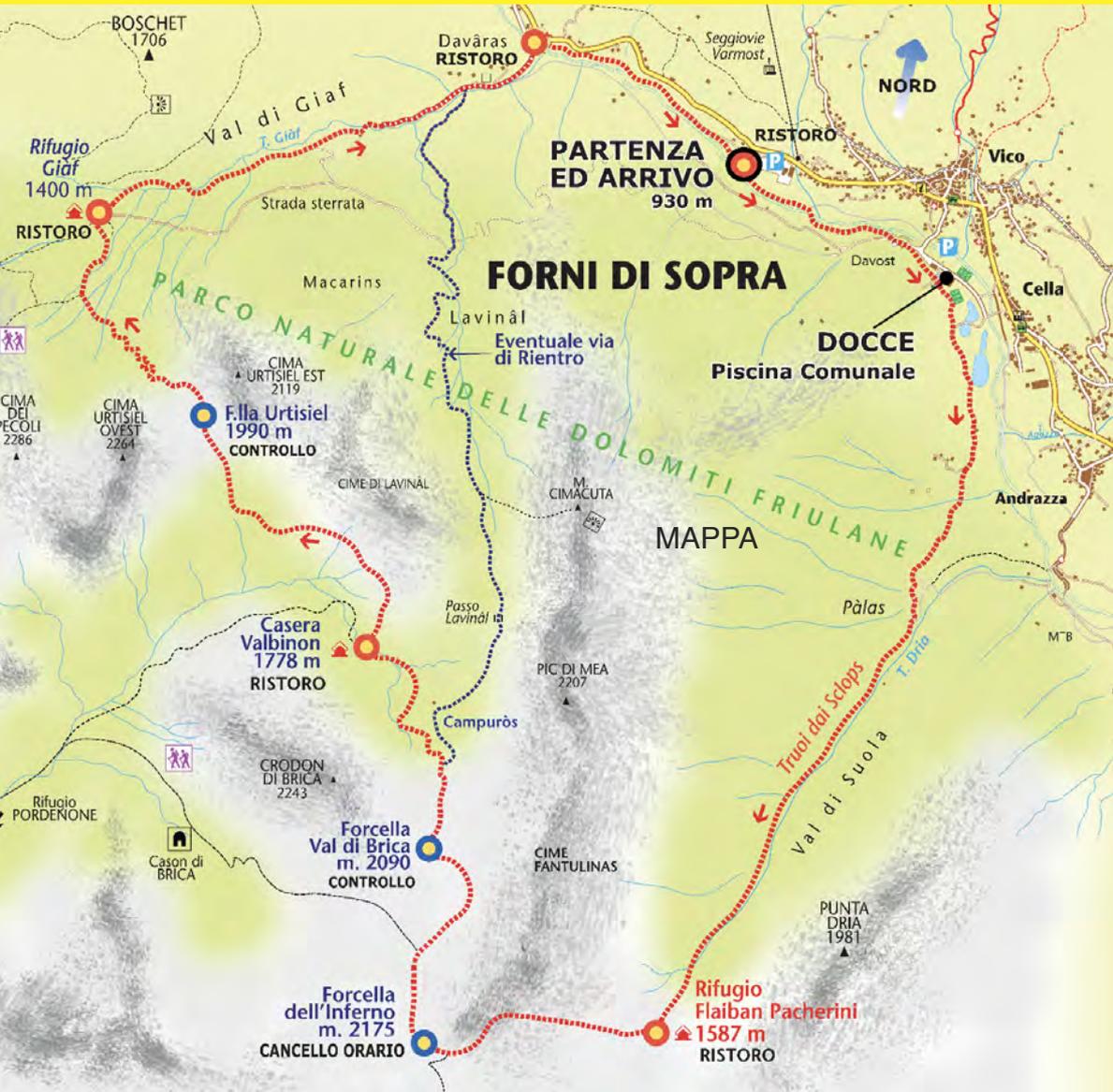
NAMEDSPORT®
SUPERFOOD

**MEGA
INTER
SPORT**

sherpa
abbigliamento sportivo
attrezzatura da montagna



PERCORSO:



Previsione tempi di percorrenza

Escursionisti allenati:
da 5 a 6 ore

Runners amatori:
da 3 a 4 ore

Top-runners:
da 2 a 3 ore

ALTIMETRIA:



LUNGH. 21 Km
D+1700 m.

PREMI:

Assoluta maschile

- 1° class. € 250
- 2° class. € 200
- 3° class. € 150
- 4° class. € 100
- 5° class. € 80
- 6° class. € 70
- 7° class. € 60
- 8° class. € 50
- 9° class. € 40
- 10° clas. € 30
- dal 11° al 15° cestino

Assoluta femminile

- 1° class. € 250
- 2° class. € 200
- 3° class. € 150
- 4° class. € 100
- 5° class. € 80
- 6° class. € 70
- 7° class. € 60
- 8° class. € 50
- 9° class. € 40
- 10° clas. € 30
- dal 11° al 15° cestino

Si premieranno inoltre tutti i "Senatori Sky" ovvero i concorrenti che hanno partecipato a tutte le 15 edizioni della corsa!

Il Trofeo EMKGroup verrà assegnato al senatore che stabilirà il miglior tempo di gara.

Trofeo Dolomiti Friulane: due premi speciali assegnati ai tempi medi Maschili e Femminili.

Premi ai più ed ai meno giovani..

Premi a sorteggio!

Premio per il record del percorso!

TRAIL-RACE

DELLE DOLOMITI FRIULANE



Forcella dell'Inferno
M. 2175

REGOLAMENTO:

La corsa promozionale, non competitiva con partenza in linea, è a carattere individuale. La partecipazione è aperta a tutti purché in possesso del certificato medico sportivo. Copia del certificato medico sportivo va consegnata nel momento in cui si ritira il pettorale di gara. Per il completamento del percorso è stato fissato un tempo massimo di 6 ore. Per ragioni di sicurezza è stato fissato un cancello orario sulla Forcella dell'Inferno (M. 2175) dove bisognerà transitare entro **2 ore e 45 minuti** dalla partenza. Dopo tale orario l'organizzazione si riserva di fermare i concorrenti trovati in difficoltà, riaccompagnandoli a valle. (*vedere la mappa*). Il percorso si snoda su sentieri di montagna con salite e discese impegnative, si raccomanda l'utilizzo di calzature adeguate (scarpe da Trail o scarponcini). L'organizzazione potrebbe prevedere l'obbligo per i concorrenti di utilizzare una giacca (tipo k-way), tale decisione verrà presa dalla direzione la mattina della gara, l'utilizzo di un capo vestiario a manica lunga è comunque sempre consigliato. Lungo il percorso ci sono 4 punti di ristoro più 1 finale in zona traguardo. All'uscita delle zone di ristoro saranno sistemati dei raccoglitori per le immondizie. Coloro che abbandoneranno rifiuti al di fuori di quelle aree, saranno penalizzati nella classifica. Vista la lunghezza del percorso è vivamente consigliato portarsi al seguito una borraccia con liquidi e sali. E' ammesso l'utilizzo di bastoncini. E' obbligatorio sottoscrivere il modulo di iscrizione, essere solidali con gli atleti, esporre il pettorale, indossare l'abbigliamento specificato, seguire la segnaletica e transitare fedelmente nei punti di controllo. I minorenni che partecipano alla gara devono essere iscritti ed accompagnati costantemente lungo il percorso da un adulto responsabile. Il pettorale va indossato ben visibile, fissato con 4 spille sulla parte anteriore della maglietta, pena la squalifica. Il pettorale è uno strumento di controllo per verificare l'avvenuto rientro di tutti i concorrenti. In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche, tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile degli organizzatori potrà essere in qualsiasi momento modificato il percorso o sospesa o rinviata la manifestazione, l'eventuale sospensione verrà comunicata dai controllori disposti lungo il percorso. In caso di annullamento a gara avviata, la quota d'iscrizione non verrà rimborsata. L'organizzazione valuterà le modalità e le condizioni di eventuali rimborsi. Il passaggio ai controlli predisposti dall'organizzazione deve risultare regolare, ulteriori inadempienze che comportano la squalifica sono: mancata esposizione del pettorale; uscita dal percorso obbligatorio; comportamento scorretto, antisportivo, la non osservanza delle norme di sicurezza, l'arrivo fuori tempo massimo. L'eventuale ritiro dovrà essere comunicato immediatamente al personale chiudi-pista consegnando il Micro-chip per il rilevamento dei tempi ed osservando le indicazioni ricevute per le modalità di rientro. L'eventuale rinuncia alla partecipazione deve essere comunicata agli organizzatori prima della partenza della corsa. L'organizzazione non assicura i partecipanti alla gara. L'iscrizione sia essa effettuata telefonicamente, che via fax oppure sul sito internet, vale come accettazione integrale del presente regolamento e solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possano verificarsi durante e dopo la gara. Con l'iscrizione ed il pagamento della quota il concorrente accetta il presente regolamento e conferma di essere in possesso del certificato medico come richiesto dalla legislazione in vigore. Con l'atto dell'iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa. Eventuali reclami dovranno pervenire alla Giuria entro e non oltre 15 minuti dal termine della gara, accompagnati dalla somma di 50€, restituibili in caso di accoglimento degli stessi. L'organizzazione si riserva di apportare le modifiche che si rendessero necessarie per la migliore riuscita della gara. Aggiornamenti e news sul sito ufficiale:

www.for-adventure.it

ALBO D'ORO:

MASCHILE	FEMMINILE
2005: Matteo Piller Hoffer - US Aldo Moro	2005: Rosalba Pittino - US Aldo Moro
2006: Matteo Piller Hoffer - US Aldo Moro	2006: Carla Spangaro - Carnia Atletica
2007: Antonello Morocutti - US Aldo Moro	2007: Paola Romanin - US Aldo Moro
2008: Tadei Pivk - US Aldo Moro (record 1:53:05)	2008: Maria Luisa Riva - A. Mombarone
2009: Mario Scanu - Us Aldo Moro	2009: Lavinia Garibaldi - Timaucleulis
2010: Tadei Pivk - US Aldo Moro	2010: Lavinia Garibaldi - Timaucleulis
2011: Matteo Piller Hoffer - US Aldo Moro	2011: Lorella Baron - GS Edelweiss
2012: Sebastjan Zernik - Kgt Papez - (Slo)	2012: Carla Spangaro - Timaucleulis
2013: Matteo Piller Hoffer - US Aldo Moro	2013: Carla Spangaro - S.S. Fornese
2014: Matteo Piller Hoffer - US Aldo Moro	2014: Silvia Rampazzo - Valetudo (record 2:22:50)
2015: Walter Sterni - Nanto Sport Team	2015: Cecilia De Filippo - Dolomiti Ski-Alp
2016: Luka Kovacic - Kranj (Slo)	2016: Lucija Krkoc - Nanos Podnanos (Slo)
2017: Rok Bratina - US Aldo Moro (Slo)	2017: Silvia Rampazzo - Tornado
2018: Tiziano Moia - Gemona Atletica	2018: Silvia Rampazzo - Tornado