

# MOUNTAIN BIKE A FORNI DI SOPRA

## Anello di fondovalle Km. 20 + 4

Le ideali caratteristiche orografiche del fondovalle fornese hanno permesso la realizzazione di un percorso per mountain bike lungo più di 20 km attraverso siti naturalistici suggestivi e contemporaneamente interessantissimi dal punto di vista tecnico, l'anello è in grado di soddisfare sia le esigenze del biker più smaltizzato che quelle dei meno esperti. La direzione consigliata del percorso è quella anti-oraria, su tutto l'anello ci sono delle tabelle e frecce di indicazione. Si consiglia l'uso del casco.

**Caratteristiche tecniche:**  
**Terreno:** 10% Asfalto 25% sentieri single trak 65% Sterrato  
**Tratti del percorso:**  
 Tratto A-B: facile Tratto B-C: difficile  
 Tratto C-D: facile Tratto D-E: difficile  
 Tratto E-F: medio Tratto F-G: facile  
 Tratto G-H: difficile Tratto H-I: medio  
 Tratto I-L: difficile Tratto L-M: medio  
 Tratto M-A: difficile (con variante facile lungo l'Anello di Forni)

## Varianti Nuoitas e Rifugio Giaf

Dal paese in direzione ovest, l'anello di fondovalle incontra la strada della Val di Giau. Da qui le opportunità sono due: verso sinistra, dopo il ponte sul Tagliamento, continua la salita verso il rifugio Giau; a destra invece inizia una variante facile verso la località Nuoitas e Fossiana (ristoro a 1 km). La salita verso il rifugio Giau, inizialmente su asfalto e strada corazzata, è di taglio tipicamente sportivo, il terreno è privo di difficoltà ciclistiche ma abbastanza impegnativa vista la pendenza. All'altezza del bivio sul torrente, è possibile decidere se salire verso il Rifugio (meno di 2 km) o seguire, per strada più dolce, l'anello di fondovalle verso il Lavinal.

## Salita alle malghe Tartoi Km. 8 e Tragonia Km. 9

Le malghe Tartoi e Tragonia, sono raggiungibili anche in mountain bike. Va subito detto che questi itinerari sono sicuramente molto impegnativi non tanto dal punto di vista ciclistico visto che si snodano interamente lungo mulattiere sterrate dal fondo sempre solido e uniforme, quanto per i dislivelli e le pendenze decisamente significativi che essi presentano. Fino a "Puonsas" la strada è asfaltata, pertanto facilitata la salita su questo tratto che è il più ripido. Nel secondo tratto le pendenze si mantengono sempre costanti (max 10%). Raggiunto il bivio di Sociavàl a quota 1462 m., proseguendo diritto si raggiunge la malga Tartoi, mentre piegando a destra si pedala verso Tragonia. Entrambe le casere hanno un punto di ristoro (stagionale). Il rientro normale avviene attraverso la via di salita, in alternativa da Tragonia, con fatica, è possibile salire verso la forcella Risumiela (sentiero 209) e raggiungere l'altipiano di Mediana e Razzo, e da qui Sauris, Cadore, Comelico e Sappada. Da Tartoi si può attraversare verso il comprensorio del Varmost (traversata panoramica) dopo aver raggiunto Som Piccol è possibile discendere lungo la strada che porta a Forni di Sopra, loc. Chianet.

## Salita ai fortini del Miaron Km. 13 (dal paese)

Appena oltre il passo Mauria, sulla sinistra dopo il bar, parte una pista forestale segnalata con il n. 325 del C.A.I. solitamente chiusa al traffico motorizzato mediante una sbarra. Per salire al forte Miaron si affrontano circa 4 chilometri di sterrata dal fondo regolare (8 tornanti), il pendio è duro ma non impossibile, si fa più erto solamente nel tratto finale che dà accesso al piazzale della fortificazione posta a quasi 1800 m. Il fortizio risalente alla prima Guerra Mondiale prende il nome dalla cima che lo sovrasta, situato in luogo molto panoramico fra Carnia e Cadore, da qui lo sguardo che raggiunge a ovest le cime Dolomitiche di Cadore e Friuli. Dal passo Mauria, per i più arditi, è possibile affrontare la dura traversata verso il rifugio Giau (sentiero 341) su terreno difficile in Single Trak, guardando prima il torrente Tor, e poi il torrente Fossiana, da qui è anche possibile scendere a Valle (verso Nuoitas) solcando la pista forestale a tratti erosa dal torrente, oppure risalire verso il rifugio (sentiero 341).

## Altre attività:

Guarda la legenda e cerca sulla cartina le altre attività estive di Forni di Sopra, troverai molte possibilità: semplici passeggiate, percorsi per trekking, Nordic Walking, Pattinaggio, Maneggio, Piscina, Centro sportivo ecc... Per chi alla bicicletta preferisce camminare si consigliano i seguenti itinerari escursionistici di varia difficoltà:

- Giro dei laghetti e Pineta (facilissimo)
- Sentiero dei Bambini (facile)
- Anello di Forni (facile)
- Truoi dal Von (medio)
- Anello di Bianchi (medio)
- Rifugio Giau (medio)
- Rifugio F. Pacherini (medio)
- Perc. Castell Ort Fornaci (facile)
- Truoi dai Sclops (difficile)

SPORT E AVVENTURA A FORNI DI SOPRA SU: [www.for-adventure.it](http://www.for-adventure.it)



# FORNI DI SOPRA

**Dolomiti adventure park**  
[www.for-adventure.it](http://www.for-adventure.it)

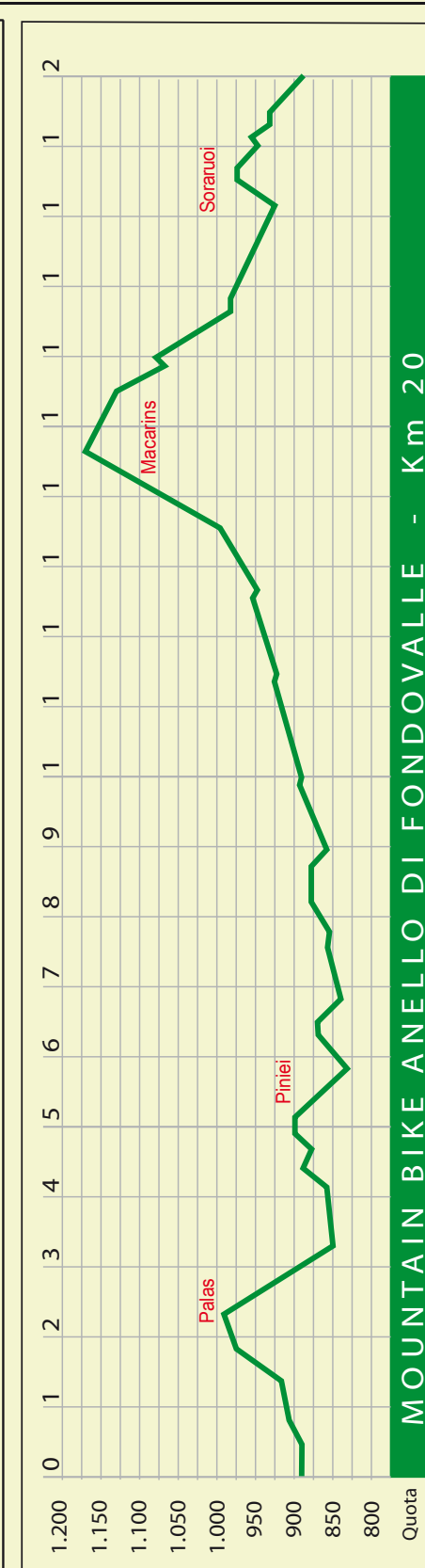
**MTB FORNI DI SOPRA**  
 Anello di Fondovalle 20 km.

## Legenda / Key

- Informazioni / Information
- Fermata bus / Bus stop
- Presidi Medici / Medical points  
Emergency Tel. 118
- P Parcheggio / Parking
- Noleggio bike / MTB rental
- Tennis
- Piscina / Swimming pool
- Pattinaggio a rotelle / Skating
- Sci d'erba / Grass skiing
- Passeggiate a Cavallo / Riding
- Trekking
- Sito archeologico / Archaeological site
- Campeggio / Camping
- Rifugio / Refuge
- Bivacco o ricovero / Bivouac
- Segnavia / Marked path
- A.F. O Anello di Forni / Forni's Ring
- Sentieri C.A.I. / C.A.I. Routes
- Sentieri / Routes
- Percorso MTB / MTB route
- Partenza / Start
- Arrivo / Winning post
- Direzione percorso / Direction

COMUNE DI FORNI DI SOPRA  
 Dolomiti Friulane - (UD) - ITALY  
[www.fornidisopra.org](http://www.fornidisopra.org)

**INFORMAZIONI - INFORMATION:**  
 Turismo FVG  
 Tel 0433-886767  
 Email: [info.fornidisopra@turismo.fvg.it](mailto:info.fornidisopra@turismo.fvg.it)  
 Consorzio Servizi Turistici  
 Via Cadore, 1 - Forni di Sopra  
 Tel 0433-88553 - Email: [info@fornidisopra.net](mailto:info@fornidisopra.net)



MOUNTAIN BIKE ANELLO DI FONDOVALLE - Km 20